

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UNIOESTE – JANEIRO/2025

CASCAVEL / FRANCISCO BELTRÃO

ALMOÇO					
SEGUNDA 20/01	TERÇA 21/01	QUARTA 22/01	QUINTA 23/01	SEXTA 24/01	SÁBADO 25/01
STROGONOFF DE FRANGO *CL	QUIBE ASSADO	BISTECA SUINA GRELHADA	COXA SOBRECOXA ASSADA	ISCAS BOVINA AO MOLHO ESCURO	
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJAO CARIOCA	
BATATA PALHA	QUIBEBE	MANDIOCA COZIDA	POLENTA AO SUGO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	
MIX DE REPOLHO	CHUCHU COZIDO	BETERRABA RALADA	ABOBRINHA COZIDA C/ CHEIRO VERDE	PEPINO	
FRUTA	GELATINA	FRUTA	PUDIM *CL	DOCE	
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	
Calorias: 543kcal CHO:56,88g PTN:27,33g LIP:23,20g Na:148,74mg Fibras:5,75g	Calorias: 544kcal CHO:56,65g PTN:35,49g LIP:19,72g Na:331,07mg Fibras:9,49g	Calorias: 770kcal CHO:63,11g PTN:42,74g LIP:38,34g Na:131,74 Fibras:6,26g	Calorias:617kcal CHO:48,14g PTN:44,26g LIP:26,97g Na:1040,92mg Fibras:6,68g	Calorias: 641kcal CHO:61,71g PTN:38,61g LIP:27,03g Na:281,54mg Fibras:7,98g	
**CG – CONTÉM GLÚTEN					
*CL – CONTÉM LACTOSE					
<u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u>					
NUTRICIONISTA RT MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8: 13 248 / NUTRICIONISTA RT UNIDADE:					

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UNIOESTE – JANEIRO/2025

CASCAVEL / FRANCISCO BELTRÃO

JANTA					
SEGUNDA 20/01	TERÇA 21/01	QUARTA 22/01	QUINTA 23/01	SEXTA 24/01	SÁBADO 25/01
CARNE DE PANELA	CUBOS SUINO ACEBOLADO	COXA SOBRECOXA AO POMODORO	MOÍDA REFOGADA	SASSAMI AO MOLHO DE ALHO	
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJAO CARIOCA	
FAROFA DE LEGUMES	BATATA DOCE CAMELIZADA	CREME DE MILHO	JARDINEIRA DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA	
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	
MIX DE REPOLHO	CHUCHU COZIDO	BETERRABA RALADA	ABOBRINHA COZIDA C/ CHEIRO VERDE	PEPINO	
FRUTA	GELATINA	FRUTA	PUDIM *CL	DOCE	
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	
Calorias: 570kcal CHO:47,31g PTN:36,16g LIP:26,24g Na:393,54mg Fibras:6,63g	Calorias: 625kcal CHO:60,51g PTN:36,83g LIP:25,96g Na:95,94mg Fibras:6,91g	Calorias: 638kcal CHO:47,74g PTN:46,44g LIP:29,11g Na:174,27mg Fibras:5,91g	Calorias: 505kcal CHO:45,27g PTN:39,23g LIP:18,24g Na:568,12mg Fibras:7,41g	Calorias: 480kcal CHO:53,97g PTN:45,01g LIP:8,93g Na:210,7mg Fibras:6,39g	
**CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE					
<u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u>					
NUTRICIONISTA RT MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8: 13 248 / NUTRICIONISTA RT UNIDADE					

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UNIOESTE – JANEIRO/2025

CASCADEL / FRANCISCO BELTRÃO

ALMOÇO

SEGUNDA 27/01	TERÇA 28/01	QUARTA 29/01	QUINTA 30/01	SEXTA 31/01	SÁBADO 01/02
FRANGO XADREZ	ISCAS BOVINA AO MOLHO MOSTARDA	CUBOS SUINO ACEBOLADO	COXA SOBRECOXA Á DIPLOMATA	CUBOS BOVINO DESFIADO AO SUGO	
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJAO CARIOCA	
MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	FAROFA DE LEGUMES	ABOBORA CARMELIZADA	CREME DE MILHO	BATATA DOCE RÚSTICA	
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	
PEPINO	REPOLHO COM LARANJA	ABOBRINHA RALADA C/ CENOURA	SALADA DE CHUCHU	MIX DE REPOLHO	
FRUTA	GELATINA	FRUTA	PUDIM *CL	DOCE	
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	
Calorias: 541kcal CHO:73,78g PTN:34,56g LIP:12,60g Na:202,74mg Fibras:8,27g	Calorias:570kcal CHO:47,31g PTN:36,16g LIP:26,24g Na:393,54mg Fibras:6,63g	Calorias: 540kcal CHO:41,11g PTN:35,89g LIP:25,73g Na:83,94mg Fibras:5,71g	Calorias: 574kcal CHO:48,87g PTN:35,44g LIP:26,23g Na:686,87mg Fibras:5,23g	Calorias:517kcal CHO:61,80g PTN:29,99g LIP:16,73g Na:215,22mg Fibras:7,27g	

**CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA RT MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8: 13 248 / NUTRICIONISTA RT UNIDADE

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UNIOESTE – JANEIRO/2025

CASCAVEL / FRANCISCO BELTRÃO

JANTA					
SEGUNDA 27/01	TERÇA 28/01	QUARTA 29/01	QUINTA 30/01	SEXTA 31/01	SÁBADO 01/02
MOÍDA COM BATATA	BISTECA SUINA GRELHADA AO BBQ	SASSAMI AO MOLHO VERMELHO	CUBOS BOVINO AO MOLHO SHOYU	COXA SOBRECOXA ASSADA	
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJAO CARIOCA	
POLENTA	CREME DE MANDIOCA	PURE DE BATATA	MACARRÃO AO SUGO *CG	FAROFA DE OVOS	
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	
BETERABA RALADA	REPOLHO COM LARANJA	ABOBRINHA RALADA C/ CENOURA	SALADA DE CHUCHU	MIX DE REPOLHO	
FRUTA	GELATINA	FRUTA	PUDIM *CL	DOCE	
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	
Calorias: 588kcal CHO:48,56g PTN:34,69g LIP:28,25g Na:727,78mg Fibras:6,74g	Calorias:770kcal CHO:63,11g PTN:42,74g LIP:38,34g Na:131,74mg Fibras:6,26g	Calorias: 461kcal CHO:55,26g PTN:36,56g LIP:10,32g Na:350,08mg Fibras:6,75g	Calorias: 580kcal CHO:56,81g PTN:37,98g LIP:22,08g Na:1323,11g Fibras:6,07g	Calorias: 1208kcal CHO:87,42g PTN:78,33g LIP:59,90g Na:1014,28mg Fibras:8,66g	
<p>***CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE</p> <p><u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u></p> <p>NUTRICIONISTA RT MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8: 13 248 / NUTRICIONISTA RT UNIDADE</p>					