

### **INSTRUÇÕES**

1. Não abra este caderno antes de autorizado pelo fiscal de prova.
2. Depois de autorizado pelo fiscal, verifique se faltam folhas neste caderno, se a sequência de QUARENTA (40) questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique imediatamente ao fiscal de prova qualquer irregularidade.
3. A prova é composta de 40 (QUARENTA) questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 4 (quatro) alternativas cada uma, sempre na sequência **A, B, C, D**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais de provas. Utilize os espaços e/ou páginas em branco para rascunho. Não destaque folhas deste caderno.
6. Ao receber a folha de respostas (gabarito), examine-o e verifique se o seu nome está impresso nele. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao fiscal de prova.
7. Transcreva as respostas para a folha de respostas (gabarito) com caneta esferográfica transparente de **tinta preta**. A folha de respostas (gabarito) será o único documento válido para efeito de correção. **Em hipótese alguma ocorrerá a substituição da folha de respostas (gabarito) por erro de preenchimento ou qualquer dano pelo candidato.**
8. Não serão permitidos consultas, empréstimos e comunicação entre candidato, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos, eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e, juntamente com outros objetos, deverão ser colocados sob a carteira ou mesmo no assoalho da sala, dentro do saco plástico.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento da folha de respostas, é de 4 (quatro) horas a partir do início da prova.
11. Ao terminar a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de prova. Aguarde a autorização para entregar a folha de respostas (gabarito).
12. O tempo mínimo de permanência na sala de provas será de 1 (uma) hora, podendo o candidato sair a partir das 09h30.
13. O último candidato após entregar o material e deverá assinar a ata juntamente com os fiscais de provas.
14. Não esquecer de levar seus pertences pessoais. O caderno de provas poderá ser levado pelo candidato somente se este sair após duas horas do início da prova.

## Português

Considere os fragmentos 1, 2 e 3, a seguir, para responder às questões de 1 a 5.

### Fragmento 1:

A maior parte das pessoas, quando ouve falar em “Saúde Mental”, pensa em “Doença Mental”. Mas, a saúde mental implica muito mais que a ausência de doenças mentais. Pessoas mentalmente saudáveis compreendem que ninguém é perfeito, que todos possuem limites e que não se pode ser tudo para todos. Elas vivenciam diariamente uma série de emoções como alegria, amor, satisfação, tristeza, raiva e frustração. São capazes de enfrentar os desafios e as mudanças da vida cotidiana com equilíbrio e sabem procurar ajuda quando têm dificuldade em lidar com conflitos, perturbações, traumas ou transições importantes nos diferentes ciclos da vida.

A Saúde Mental de uma pessoa está relacionada à forma como ela reage às exigências da vida e ao modo como harmoniza seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções. Ter saúde mental é:

- Estar bem consigo mesmo e com os outros
- Aceitar as exigências da vida
- Saber lidar com as boas emoções e também com aquelas desagradáveis, mas que fazem parte da vida
- Reconhecer seus limites e buscar ajuda quando necessário

E lembre-se: todas as pessoas podem apresentar sinais de sofrimento psíquico em alguma fase da vida.

### Fragmento 2:

Ninguém precisa se abster totalmente de ter uma alimentação prazerosa (por incrível que pareça são as menos saudáveis) e obrigar a si e aos filhos a um rigor exagerado nessa questão. O que se pode fazer é os adultos começarem eles próprios a terem uma dieta saudável e deixarem de ter em casa coisas que fazem mal à saúde. A falta de acesso a essa alimentação já é um caminho para a redução de seu consumo.

O dia da guloseima pode ser instituído pela família: uma vez por semana eles estão liberados para escolherem o que querem comer e beber. Para o lanche, entre o que gosta e é saudável, a criança pode escolher os itens que quer levar. Os pais não devem permitir que eles levem lanches que são proibidos na escola. Tem que haver parceria entre a escola e a família. Até porque, ao infringirem essas regras, ensinam aos filhos que não é preciso respeitá-las.

### Fragmento 3:

O trabalho em equipes multiprofissionais na ESF [Estratégia Saúde da Família] tornou-se um dos principais instrumentos de intervenção, pois as ações e práticas se estruturam a partir da equipe, ao mesmo tempo em que ocorre, neste tipo de trabalho em saúde, a ampliação do objeto de intervenção para além do âmbito individual e clínico. Tal peculiaridade requer mudanças na forma de atuação e na organização do trabalho, bem como demanda alta complexidade de saberes (Silva, Trad, 2005).

A articulação dos olhares dos diferentes trabalhadores da equipe da ESF, que possui a singularidade da presença dos agentes comunitários em saúde, possibilita o desenvolvimento de ações que ultrapassam a racionalidade da assistência curativa, centrada na resolução imediata de problemas de saúde individuais, ação que não deve ser ignorada, mas que tem se mostrado insuficiente para modificar os níveis de saúde da população.

Fonte: Trechos retirados de diversos *sites* da Internet

|   |   |
|---|---|
| 01. Considerando as características com relação à linguagem e à estrutura composicional, os fragmentos 1, 2 e 3 podem ser encontrados, respectivamente, em: |   |
| A.  | Texto informativo-expositivo em página virtual de instituição ou órgão de saúde, artigo de opinião e artigo científico. |
| B.  | Notícia de jornal, artigo científico e panfleto institucional de órgão do governo.                                      |
| C.  | Artigo científico, reportagem e notícia de jornal.  |
| D.  | Folheto instrucional, manual de alimentação (guia alimentar) e artigo de opinião.                                       |

|   |   |
|---|---|
| 02. Assinale a alternativa <b>correta</b> com relação ao Fragmento 1. |   |
| A.  | No trecho “A maior parte das pessoas, quando ouve falar em ‘Saúde Mental’, pensa em ‘Doença Mental’”, há um erro de concordância, pois “pensa” deveria necessariamente estar no plural para concordar com “pessoas”.  |
| B.  | No trecho “Mas, a saúde mental <b>implica muito mais que</b> a ausência de doenças mentais”, a construção em destaque sugere que a inexistência de transtornos mentais é um indicador suficiente de saúde mental.   |
| C.  | No trecho “Pessoas mentalmente saudáveis compreendem <b>que</b> ninguém é perfeito, <b>que</b> todos possuem limites e <b>que</b> não se pode ser tudo para todos”, o termo “que”, nas três ocorrências, é conjunção integrante, pois introduz orações subordinadas que funcionam como objeto do verbo “compreender”. |
| D.  | No trecho “São capazes de enfrentar os desafios e as mudanças da vida cotidiana com equilíbrio e sabem procurar ajuda [...]”, o sujeito da oração está linguisticamente manifesto no enunciado, ou seja, pode ser encontrado no interior do próprio período.  |

|   |   |
|---|---|
| 03. Assinale a alternativa <b>incorreta</b> com relação ao Fragmento 2. |   |
| A.  | A expressão “por incrível que pareça”, de caráter subjetivo, indica uma avaliação de algo que o autor considera sem lógica, apesar de real.   |
| B.  | O uso do adjetivo “exagerado” expressa linguagem subjetiva, pois se trata de uma avaliação do autor do texto com relação ao rigor dos hábitos alimentares.  |
| C.  | No trecho “[...] deixarem de ter em casa coisas que fazem mal à saúde”, o termo “coisas” é típico de linguagem coloquial, de caráter mais informal, e poderia ser substituído por um termo mais específico, como “alimentos”. |
| D.  | A expressão “até porque” marca, no texto, um argumento que se apresenta como o limite de uma série de argumentos citados anteriormente pelo autor.  |

|   |   |
|---|---|
| 04. Com relação ao Fragmento 2, assinale a alternativa que descreve a não conformação à norma-padrão encontrada no trecho “O que se pode fazer é os adultos começarem eles próprios a terem uma dieta saudável e deixarem de ter em casa coisas que fazem mal à saúde”. |   |
| A.  | O verbo “ser”, em “O que se pode fazer é [...]”, deveria estar necessariamente no plural para concordar com “os adultos”.                                   |
| B.  | Os verbos “terem” e “deixarem” deveriam estar no singular, pois complementam o verbo “começarem”, que já está no plural.                                    |
| C.  | O uso de “O que” caracteriza o período como oração incompleta, porque o pronome relativo retoma um sujeito que não está explícito dentro do período.        |
| D.  | A ordem dos elementos no período está invertida, pois o sintagma “os adultos”, que é o sujeito da oração, deveria necessariamente estar na posição inicial. |

|   |   |
|---|---|
| 05. Assinale a alternativa <b>correta</b> , considerando o último parágrafo do Fragmento 3. |   |
| A.  | O termo “olhares” foi utilizado pelo autor do texto no sentido de avaliação ou análise, cujos resultados deveriam obrigatoriamente convergir, e não apenas complementar-se.     |
| B.  | O termo “racionalidade” refere-se ao uso da razão, em contraposição com uma abordagem afetiva, e evidencia uma crítica do autor à assistência centrada no componente emocional. |
| C.  | O termo “singularidade”, que indica uma qualidade de distinção peculiar, foi usado com sentido pejorativo pelo autor, isto é, com tom de crítica.                               |
| D.  | A expressão “assistência curativa” pode reportar-se a uma abordagem tradicional, oposta à compreensão de uma abordagem preventiva de saúde, centrada em ações de longo prazo.   |

### Matemática

|   |                 |
|---|-----------------|
| 06. Foi realizada uma pesquisa com 90.000 pessoas para saber quantas aderiram voluntariamente ao uso da máscara em ambientes públicos. Sabe-se que a razão entre as pessoas que aderiram e não aderiram ao uso da máscara em lugar público é de 7/5. Diante disso, determine o número de pessoas que aderiram ao uso da máscara em local público voluntariamente, de acordo com a pesquisa realizada. |                 |
| A.  | 15.250 pessoas. |
| B.  | 37.500 pessoas. |
| C.  | 62.850 pessoas. |
| D.  | 52.500 pessoas. |

|   |                        |
|---|------------------------|
| 07. Abigail frequenta um curso em contraturno que tem por objetivo prepará-la para concursos. No ano de 2018, ela frequentou o curso de janeiro a dezembro e suas notas em Matemática foram as seguintes: 95, 62, 82, 95, 40, x, 66, 78, 94, y, 60, 93. A mediana desses valores é 55 e a média é 75,75. Diante disso, podemos afirmar que Abigail terá que estudar muito se quiser ser aprovada, e que as notas do mês de abril (x) e agosto (y) foram, respectivamente: |                        |
| A.  | $x = 44$ e $y = 100$ . |
| B.  | $x = 100$ e $y = 56$ . |
| C.  | $x = 98$ e $y = 56$ .  |
| D.  | $x = 100$ e $y = 44$ . |

08. Está sendo construído um novo parque na cidade. O mapa do parque público foi construído numa escala de 1:3000. No centro desse parque, será projetado um espaço específico para as crianças. Sabe-se que esse espaço das crianças terá o formato de um retângulo e, para fins de visualização no mapa, foi projetado com as seguintes medidas: retângulo de 4 cm por 5 cm. Dessa forma, é possível concluir que a área real do espaço destinado às crianças será de:

|    |                          |
|----|--------------------------|
| A. | 180.323 m <sup>2</sup> . |
| B. | 16.800 m <sup>2</sup> .  |
| C. | 18.000 m <sup>2</sup> .  |
| D. | 38.000 m <sup>2</sup> .  |

09. Uma granja está muito preocupada com o sumiço de alguns ovos da linha de embalagem. Os ovos são enviados para o depósito sempre no último dia do mês e são embalados para comercialização do dia 01 ao dia 03 de cada mês. No dia 01/06, foi constatado que sumiu  $\frac{1}{9}$ . No dia 02/06, sumiu  $\frac{1}{6}$  dos ovos que sobraram e, no dia 03/06, sumiu  $\frac{1}{4}$  dos ovos que ainda restaram. Nesses três dias, nenhum ovo sumido foi repostado ou achado e não houve complementação do estoque. Sabendo disso, a fração dos ovos que inicialmente estavam no depósito e que sobraram para comercialização é de:

|    |                 |
|----|-----------------|
| A. | $\frac{8}{9}$ . |
| B. | $\frac{5}{9}$ . |
| C. | $\frac{5}{6}$ . |
| D. | $\frac{3}{4}$ . |

10. O ano de 2020 tem sido um ano atípico em virtude da COVID-19, no entanto, o Sr. João que investiu o valor de R\$ 260.000,00 para a compra de um apartamento no início do ano, alugou o imóvel e não tem do que se queixar. Sabe-se que ele utiliza 18% do aluguel mensal para manutenção da casa, paga R\$ 2.464,80 de impostos ao ano e, ainda assim, consegue um lucro de 8,4% ao ano sobre o investimento inicial. Sabendo de tudo isso, podemos afirmar que o valor do aluguel mensal cobrado pelo Sr. João é de:

|    |               |
|----|---------------|
| A. | R\$ 2.470,00. |
| B. | R\$ 2.789,35. |
| C. | R\$ 1580,00.  |
| D. | R\$ 2.650,00. |

### Conhecimentos Gerais

11. O Paraná foi um Estado que teve diversos ciclos ao longo de sua história: primeiro, veio o ciclo do ouro, depois, do tropeirismo, da erva mate, da madeira, do café, dentre vários outros que se seguiram. Devido a essa grande diversidade de ciclos, ocorreu a migração interna, atraindo pessoas de todas as regiões do Brasil. Por isso, o Paraná é conhecido como:

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| A. | Aqui tudo que se planta, colhe. |
| B. | As mais férteis terras.         |
| C. | A terra de todas as gentes.     |
| D. | Um povo amigo.                  |

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 12. O que são os chamados Bitcoins? |  |
| A.                                  | Uma ação supervalorizada na bolsa de valores com aceitação mundial.                      |
| B.                                  | Uma criptomoeda descentralizada ou um dinheiro eletrônico para transações ponto-a-ponto. |
| C.                                  | Papéis de renda fixa que remuneram seu aplicador com altas taxas de juros.               |
| D.                                  | Dividendos pagos pelas ações de companhias estatais.                                     |

|  |  |
|--|--|
| 13. Com base nas alternativas a seguir, que tratam das normas previstas na Lei 8.069/1990 – Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA e na Lei 10.741/2003 Estatuto do Idoso, assinale a alternativa <b>correta</b> . |  |
| A.   | Os estabelecimentos de atendimento à saúde, inclusive as unidades neonatais, de terapia intensiva e de cuidados intermediários, deverão proporcionar condições para a permanência em tempo integral dos pais e avós, nos casos de internação de criança ou adolescente.  |
| B.   | São assegurados a todas as mulheres o acesso aos programas e às políticas de saúde da mulher e de planejamento reprodutivo e, às gestantes, nutrição adequada, atenção humanizada à gravidez, ao parto e ao puerpério e atendimento pré-natal, perinatal e pós-natal integral no âmbito do Sistema Único de Saúde. |
| C.   | Os hospitais e demais estabelecimentos de atenção à saúde de gestantes, públicos e particulares, são obrigados a manter registro das atividades desenvolvidas, a partir de prontuários individuais, pelo prazo de 21 anos.   |
| D.   | Em todo atendimento de saúde, os maiores de 70 anos terão preferência especial sobre os demais idosos, exceto em caso de emergência.   |

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| 14. O Estado do Paraná possui um conjunto de sete universidades estaduais. Dentre elas, quais são as que possuem Hospital Universitário? |                                  |
| A.   | UEL, UNESPAR, UNIOESTE e UEM.    |
| B.   | UNIOESTE, UEM, UNICENTRO e UENP. |
| C.   | UEPG, UEL, UENP e UNIOESTE.      |
| D.   | UEM, UEL, UNIOESTE e UEPG.       |

|   |  |
|---|--|
| 15. Orientações da Organização Mundial da Saúde apontam que a COVID-19 ao longo dessa pandemia, afetará diferentes pessoas, de diferentes maneiras. A maioria das pessoas infectadas apresentará sintomas da doença de leves a moderados e não será necessário serem hospitalizadas. Os sintomas mais comuns da doença são: tosse seca, cansaço e febre. Porém, os sintomas menos comuns são: |  |
| A.  | Dores, desconfortos e diarreia.  |
| B.  | Dor de garganta, dor de cabeça, perda de paladar ou olfato.                          |
| C.  | Conjuntivite, erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés. |
| D.  | Todas as alternativas anteriores.  |

## Conhecimento de Informática

16. Tendo como base os seus conhecimentos sobre Microsoft Office Excel, responda. Qual das ações listadas permitirá, de modo automático, ordenar os dados da planilha abaixo, selecionando a qualquer momento qualquer uma das colunas e a partir dessa seleção, os dados possam ser ordenados de A a Z, ou de Z a A ou ainda essa ordenação possa ser personalizada.

|    | A   | B            | C                 | D |
|----|---|--------------|-------------------|---|
|    | LABORATÓRIO                                       | PRODUTO      | TIPO DE PRODUTO   |   |
| 1  |   |              |                   |   |
| 2  | BRISTOL-MYERS SQUIBB FARMACÊUTICA LTDA            | ORENCIA      | Biológicos        |   |
| 3  | ELI LILLY DO BRASIL LTDA                          | REOPRO       | Biológicos        |   |
| 4  | JANSSEN-CILAG FARMACÊUTICA LTDA                   | REOPRO       | Biológico Novo    |   |
| 5  | EMS SIGMA PHARMA LTDA                             | AGLUCOSE     | Biológicos        |   |
| 6  | BAYER S.A.  | GLUCOBAY     | Biológicos        |   |
| 7  | EMS SIGMA PHARMA LTDA                             | AGLUCOSE     | Biológicos        |   |
| 8  | BAYER S.A.  | GLUCOBAY     | Biológicos        |   |
| 9  | EUROFARMA LABORATÓRIOS S.A.                       | FILINAR G    | Novo (Referência) |   |
| 10 | CIMED INDÚSTRIA DE MEDICAMENTOS LTDA              | ACEBROFILINA | Genérico          |   |
| 11 | CIMED INDÚSTRIA DE MEDICAMENTOS LTDA              | ACEBROFILINA | Genérico          |   |
| 12 | GEOLAB INDÚSTRIA FARMACÊUTICA S/A                 | BRONTEK      | Similar           |   |
| 13 | GEOLAB INDÚSTRIA FARMACÊUTICA S/A                 | ACEBROFILINA | Genérico          |   |
| 14 | LEGRAND PHARMA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA LTDA        | BRONCOLEX    | Similar           |   |
| 15 | BRAINFARMA INDÚSTRIA QUÍMICA E FARMACÊUTICA S.A   | BRONDYNEO    | Similar           |   |
| 16 | BRAINFARMA INDÚSTRIA QUÍMICA E FARMACÊUTICA S.A   | ACEBROFILINA | Genérico          |   |
| 17 | MABRA FARMACÊUTICA LTDA.                          | BRONFILIL    | Similar           |   |
| 18 | MEDLEY FARMACÊUTICA LTDA                          | ACEBROFILINA | Genérico          |   |
| 19 | LABORATÓRIO GLOBO LTDA                            | RESPIRAN     | Similar           |   |
| 20 | LABORATÓRIO GLOBO LTDA                            | ACEBROFILINA | Genérico          |   |
| 21 | LABORATÓRIO TEUTO BRASILEIRO S/A                  | DILABRONCO   | Similar           |   |
| 22 | MEDQUIMICA INDUSTRIA FARMACEUTICA LTDA.           | ACEBROFILINA | Genérico          |   |
| 23 | LABORATÓRIO NEO QUÍMICA COMÉRCIO E INDÚSTRIA LTDA | ACEBROFILINA | Genérico          |   |
| 24 | GERMED FARMACEUTICA LTDA                          | ACEBROFILINA | Genérico          |   |
| 25 |   |              |                   |   |

- |    |   |
|----|---|
| A. |  Adiciona controles de filtragem automáticos na tabela.                    |
| B. |  Classifica de A a Z ou de Z a A a tabela.                                 |
| C. |  Controle de filtragem automático da tabela.                               |
| D. |  Adiciona controles de filtragem automaticamente aos cabeçalhos da tabela. |

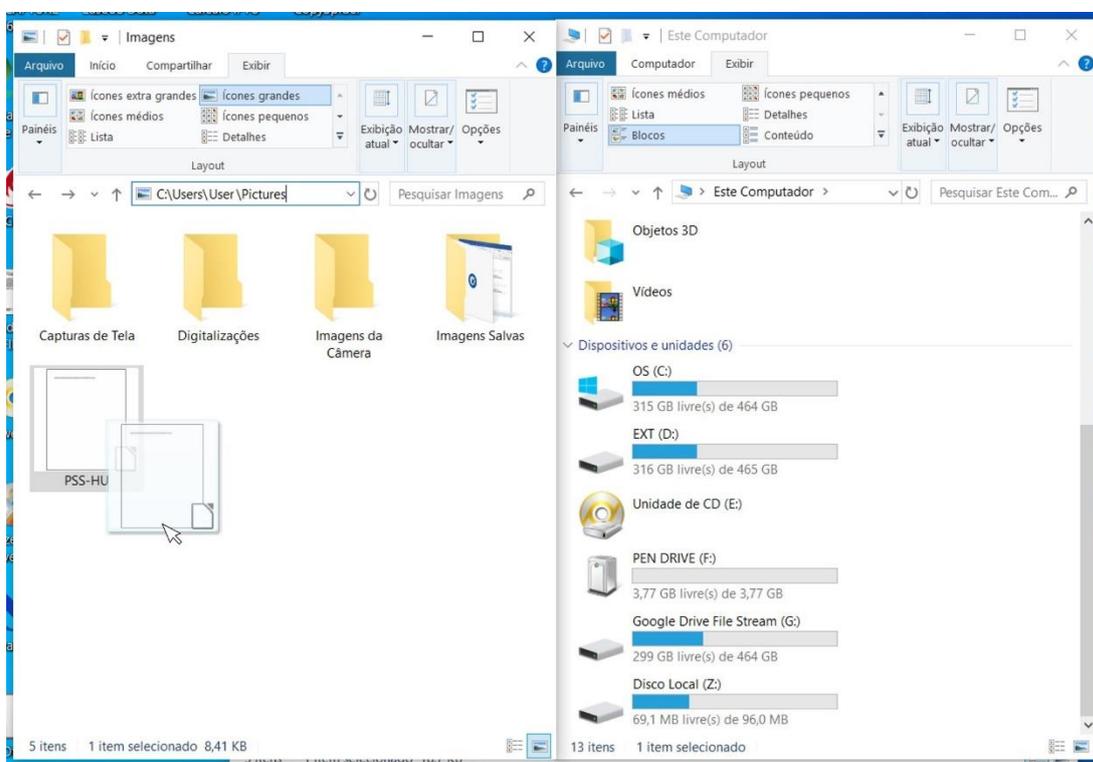
17. O software Microsoft Outlook é um gerenciador de e-mails e?

- |    |                      |
|----|----------------------|
| A. | Senhas.              |
| B. | Calendário.          |
| C. | Mensagens recebidas. |
| D. | Arquivos.            |

18. Qual software malicioso é utilizado para sequestrar o acesso a computadores ou dados por meio de criptografia, onde, a infecção se dá por diversos meios, links enganosos, mensagens instantâneas ou sites. E os resgates são exigidos em criptomoedas ou moedas digitais, devido à dificuldade de rastreo desse tipo de moeda, garantindo aos criminosos o seu anonimato.

- A. Trojan.
- B. Backdoor.
- C. Spyware.
- D. Ramsoware.

19. A imagem abaixo é o recorte de uma área de trabalho e apresenta duas instâncias do Windows Explorer lado a lado. Na instância do Windows Explorer a esquerda da imagem, o arquivo nominado PSS-HU, localizado em “C:\Users\User\Pictures” representa estar sendo “arrastado” em direção a instância Windows Explorer a direita da tela, onde são observadas as diversas unidades do computador. Se o arquivo for arrastado sobre a unidade “OS (C:)” e então solto, o que ocorrerá?



- A. O arquivo não será movido pois já está na pasta C:\
- B. O arquivo será copiado para C:\.
- C. O arquivo será movido para C:\.
- D. Não há como copiar um arquivo ou pasta simplesmente arrastando o mesmo.

|   |       |
|---|-------|
| 20. Qual dos aplicativos da suíte LibreOffice pode ser utilizado de forma autônoma ou inicializado a partir de outro aplicativo da suíte para a elaboração de fórmulas? |       |
| A.  | Math. |
| B.  | Calc. |
| C.  | Base. |
| D.  | Draw. |

### Conhecimentos Específicos

|   |   |
|---|---|
| 21. De acordo com a SBP, tratado de pediatria de 2007, qual o ganho de peso correto no que tange à avaliação de crianças por trimestre? |   |
| A.  | No 1º trimestre, há um ganho de 700g/mês e no 2º trimestre há um ganho de 600g.       |
| B.  | No 1º trimestre, há um ganho de 300g/mês, e um ganho de mais 200g até o 3º trimestre. |
| C.  | Há um ganho de 23 a 30g/dia no 1º trimestre.  |
| D.  | As alternativas A e C são corretas.   |

|   |  |
|---|--|
| 22. Para finalizar um diagnóstico nutricional do paciente hospitalizado, quais dados devem ser coletados? |  |
| A.  | Somente avaliação bioquímica, sintomatologia e necessidades de vitaminas.                |
| B.  | IMC, exames laboratoriais e recordatório são suficientes.                                |
| C.  | Ingestão do dia e parâmetros corporais são consideradas as informações mais importantes. |
| D.  | Avaliação bioquímica, antropométrica, parâmetros corporais, recordatório e ingestão.     |

|  |  |
|--|--|
| 23. COVID-19, o nutricionista no seu protocolo pode orientar o paciente a cuidados, práticas e prescrições que ajuda diminuir o quadro infeccioso e risco de óbito. Das questões abaixo qual delas põe o indivíduo em risco patógenos? |  |
| A.   | Manter alimentos em temperatura abaixo de 7° C ou acima de 60° C.                                |
| B.   | Ativar as imunoglobulinas tipo A(IgA) através da mastigação.                                     |
| C.   | Manter boa hidratação com mínimo de 35ml de água por kg peso.                                    |
| D.   | Combater Radicais Livres (RLs) e Estresse Oxidativo, pois podem debilitar o sistema imunológico. |

|  |   |
|--|---|
| 24. A avaliação nutricional subjetiva (ASG) é um método clínico de avaliação do estado nutricional, que considera não apenas alterações da composição corporal, mas também alterações funcionais do paciente. É um método simples, de baixo custo e não-invasivo. Quais os sintomas gastrointestinais a serem avaliados ao prescrever a dieta? |   |
| A.   | Se há presença de náuseas, vômito, deglutição, evacuações e anorexia. |
| B.   | A capacidade de mastigação, perda de peso e dores de cabeça.          |
| C.   | IMC, anamnese e o grau de estresse.                                   |
| D.   | Pressão arterial, evacuações e anorexia.                              |

25. Aminoácidos essenciais são fornecidos através da dieta. A ausência ou ingestão inadequada dos mesmos resulta em um balanço nitrogenado negativo. Assinale a alternativa que cita somente os aminoácidos essenciais.

- |    |   |
|----|---|
| A. | Triptofano, lisina, isoleucina e metionina. |
| B. | Arginina, prolina e serina.                 |
| C. | Fenilalanina, ácido aspártico.              |
| D. | Treonina, ácido glutâmico e cisteína.       |

26. Os nutrientes são classificados em macronutrientes e micronutrientes, todos provenientes da dieta. Em relação aos **micronutrientes**, assinale a alternativa correta.

- |    |  |
|----|--|
| A. | São estruturas grandes e precisam ser quebradas em unidades menores para serem absorvidos. |
| B. | Em geral, são absorvidos em nível intestinal sem sofrer alterações.                        |
| C. | Os nutrientes têm função energética e são o nosso maior volume/dia na dieta.               |
| D. | Os nutrientes possuem função construtora.  |

27. Os microrganismos se multiplicam nos alimentos quando encontram condições ideais. Assinale a alternativa correta que aborda sobre essas condições.

- |    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| A. | Umidade e temperatura acima de 70°C.  |
| B. | Temperaturas de 5°C a 60°C e umidade. |
| C. | Temperatura abaixo de 0°C.            |
| D. | Temperatura acima de 80°C.            |

28. A respeito das doenças transmitidas por alimentos (DTA), podemos afirmar que

- |    |  |
|----|--|
| A. | São doenças provocadas pelo consumo de alimentos contaminados por micróbios, parasitas ou substâncias tóxicas. |
| B. | Os sintomas mais comuns neste paciente são vômitos e diarreia.   |
| C. | As consequências em crianças e idosos podem levar à morte.   |
| D. | Todas as alternativas estão corretas.  |

29. Qual vitamina é essencial para formação de hemácias, manutenção e desenvolvimento adequado do sistema nervoso. Além disso, sua deficiência gera um quadro de hiperhomocisteinemia, fator de risco para depressão, deficiência crônica, que pode levar a manifestações neurológicas irreversíveis.

- |    |               |
|----|---------------|
| A. | Vitamina K.   |
| B. | Vitamina B12. |
| C. | Vitamina C.   |
| D. | Biotina.      |

|  |  |
|--|--|
| 30. Os colesteróis, em sua maioria, são produzidos pelo próprio organismo. O que é o colesterol? |  |
| A.   | Um álcool e precursor de hormônios.                |
| B.   | O colesterol não é álcool, é uma gordura.          |
| C.   | A produção de Colesterol depende somente da dieta. |
| D.   | Nenhuma das alternativas está correta.             |

|   |                    |
|---|--------------------|
| 31. O ácido graxo poli-insaturado confere efeitos benéficos ao paciente com quadro inflamatório por meio de redução da síntese de citocinas inflamatórias. Qual é esse ácido? |                    |
| A.  | Ácido Fólico.      |
| B.  | Ácido Nicotínico.  |
| C.  | Ácido Pantotênico. |
| D.  | Ômega 3.           |

|   |   |
|---|---|
| 32. Dieta para paciente em Hemodiálise tem o objetivo de manter ou recuperar o estado nutricional, prevenir o acúmulo excessivo de líquido e metabólitos nitrogenados entre as sessões de hemodiálise e minimizar os efeitos metabólicos da doença. Assim, avalie as alternativas e assinale a incorreta. |   |
| A.  | Alimentos crus, ricos em potássio (banana, kiwi, queijos, sucos, caldos de carne) sem restrição, o sódio deve ser restrito.   |
| B.  | Na restrição hídrica, considerar a ingestão de água, água de coco, leite, gelatina, sopa, chimarrão, café e sucos.  |
| C.  | Em caso de hiperpotassemia, os alimentos ricos em potássio devem ser preparados em cocção na água para serem oferecidos na dieta, todavia, deve-se eliminar a água utilizada para cocção. |
| D.  | Na presença de diabetes, a quantidade de carboidratos é mais importante que a qualidade. Neste caso, as refeições e lanches devem ser feitos em horários regulares.                       |

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| 33. A nutrição enteral é a dieta administrada por meio de tubo ou sonda flexível. Assinale qual a via alternativa para a mesma em paciente com indicação e previsão de alimentação inferior há 4 semanas, sem risco de broncoaspiração? |                             |
| A.  | Nasogástrica.               |
| B.  | Nasoenteral.                |
| C.  | Jejunostomias.              |
| D.  | Nasogástrica e nasoenteral. |

|   |   |
|---|---|
| 34. O diabetes é uma doença crônica não transmissível que ocorre quando o pâncreas não produz insulina suficiente, ou quando o corpo não consegue mais utilizar de maneira eficaz a insulina que produz. A insulina é o hormônio que regula a glicose no sangue e é fundamental para manutenção do bem-estar do organismo, que precisa da energia dela para funcionar. Quais exames indicam essa patologia? |   |
| A.  | Glicose em jejum, hipoglicemia e ácido úrico.         |
| B.  | Hemoglobina glicosilada, insulina e glicose em jejum. |
| C.  | Glicose e proteína C reativa.                         |
| D.  | Teste de tolerância à glicose, TGO e amônia.          |

35. O aleitamento materno é uma das prioridades do Governo Federal. O Ministério da Saúde recomenda a amamentação até os dois anos de idade ou mais, e que nos primeiros 6 meses o bebê receba somente leite materno (aleitamento materno exclusivo). Para o sucesso e a adesão do aleitamento materno, são necessários a conscientização e o empenho dos profissionais da saúde e da nutriz. De acordo com as alternativas abaixo, assinale a incorreta.

|    |  |
|----|--|
| A. | Quando o bebe encontra dificuldade de sugar no peito, oferecer bicos artificiais ou chupetas ao recém-nascidos são medidas que incentivam a amamentação.   |
| B. | Deve-se ter uma política de aleitamento materno escrita que seja rotineiramente transmitida a toda equipe de cuidados de saúde.  |
| C. | Leite materno protege contra diarreias, infecções respiratórias e alergias. Diminui o risco de hipertensão, colesterol alto e diabetes, além de reduzir a chance de desenvolver obesidade.   |
| D. | Deve-se promover a formação de grupos de apoio à amamentação e encaminhar as mães a esses grupos na alta da maternidade ou outros serviços de apoio à amamentação, após a alta, e estimular a formação e a colaboração com esses grupos ou serviços. |

36. O Banco de Leite Humano (BLH) é uma das estratégias de promoção do aleitamento materno e é responsável pela execução das atividades de coleta, processamento e controle de qualidade do leite doado, para posterior distribuição para os recém-nascidos internados sem condições de receber leite da sua nutriz. Diante do exposto, assinale a alternativa incorreta.

|    |  |
|----|--|
| A. | A produção do leite depende do esvaziamento da mama, por isso, quanto mais a mulher amamenta ou esvazia as mamas, mais leite ela produz. |
| B. | Banco de leite Humano tem que seguir as mesmas normas de procedimento operacional padronizado (POP).                                     |
| C. | Todo leite descongelado não deve ser congelado novamente.  |
| D. | O leite pode ser fraco e precisa ser complementado com leite industrializado ou com chás.  |

37. Diferentes estratégias têm sido pensadas no sentido de estimular a autonomia dos indivíduos para a realização de escolhas e de favorecer a adoção de práticas alimentares (e de vida) saudáveis. Nesse sentido, as ações de PAAS fundamentam-se nas dimensões de incentivo, apoio, proteção e promoção da saúde. Assinale a alternativa abaixo que não corresponde à ação da PAAS.

|    |   |
|----|---|
| A. | Criação de ambientes favoráveis à saúde, nos quais o indivíduo e a comunidade possam exercer o comportamento saudável.  |
| B. | A garantia de processo de educação permanente em alimentação e nutrição para trabalhadores de saúde, apoiando estados e municípios brasileiros.                               |
| C. | PAAS corresponde a uma das diretrizes do programa SISVAN.   |
| D. | Contribui para a ampliação do escopo das ações de saúde, estimulando alternativas inovadoras e socialmente contributivas ao desenvolvimento dos indivíduos e das comunidades. |

|  |   |
|--|---|
| 38. O meio como a gordura está distribuída no corpo tem grande relação com o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e metabólicas. A gordura acumulada no abdômen é a mais susceptível a estes eventos, calcule o RCQ e marque a alternativa correta. |   |
| A.   | Homem com as medidas: cintura 92cm e quadril 108cm, é indicativo de risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares. |
| B.   | Homem com medidas: cintura 93cm e quadril 97cm, não é indicativo de risco de doenças cardiovasculares.                    |
| C.   | Homem com medidas: cintura 97cm e quadril 117cm, não é indicativo de risco de doenças cardiovasculares.                   |
| D.   | Mulher com medidas: cintura 87cm e quadril 112cm, é indicativo de risco de doenças cardiovasculares.                      |

|   |  |
|---|--|
| 39. Em uma unidade de UAN, é necessário que a equipe tenha muitos cuidados para oferecer uma boa alimentação aos comensais, exceto; |  |
| A.  | Manter higiene do corpo, pois os micróbios se espalham por todo o corpo, mas a maior parte está no nariz e nas mãos.                       |
| B.  | Manter cabelos sempre presos e cobertos, pois 1mm de cabelo pode conter 50.000 micróbios.  |
| C.  | Ao fazer uso de luvas, podem-se manter anéis e aliança durante a manipulação.  |
| D.  | Os uniformes devem ser usados somente na área de preparo. Eles podem servir de transporte de micróbios patogênicos para o interior da UAN. |

|   |          |
|---|----------|
| 40. O número de pessoas com alergias ou intolerância alimentar tem crescido no Brasil significativamente nos últimos anos, diagnóstico e esclarecimento dos sintomas, pode ser o motivo deste crescimento. Marque a alternativa que cita a proteína que deve ser excluída da alimentação do indivíduo com a doença celíaca? |          |
| A.  | lactose  |
| B.  | Glúten   |
| C.  | Avenina. |
| D.  | Zeína.   |



