



Projeto de Extensão: **PATOLOGIA E ESTOMATOLOGIA NA WEB**

AUTO EXAME e PREVENÇÃO DO CÂNCER BUCAL

- Meio para detecção de possíveis anormalidades.
- Qualquer doença é mais facilmente tratada se descoberta precocemente.
- **FAÇA VOCÊ MESMO, PREVINA-SE E PROCURE SEMPRE UM DENTISTA!**

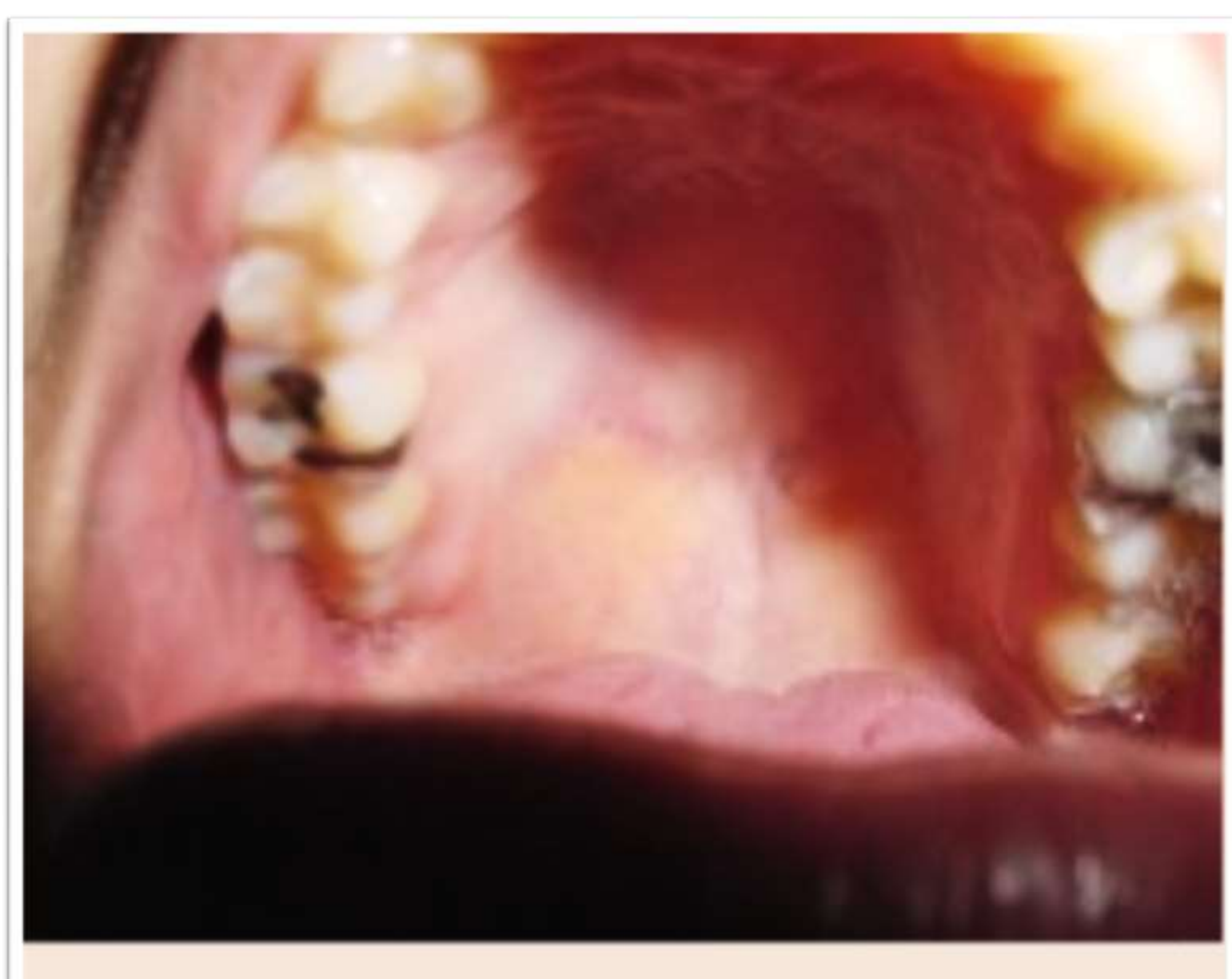
1. Em frente a um espelho perceba se o seu rosto está com os dois lados do mesmo tamanho.



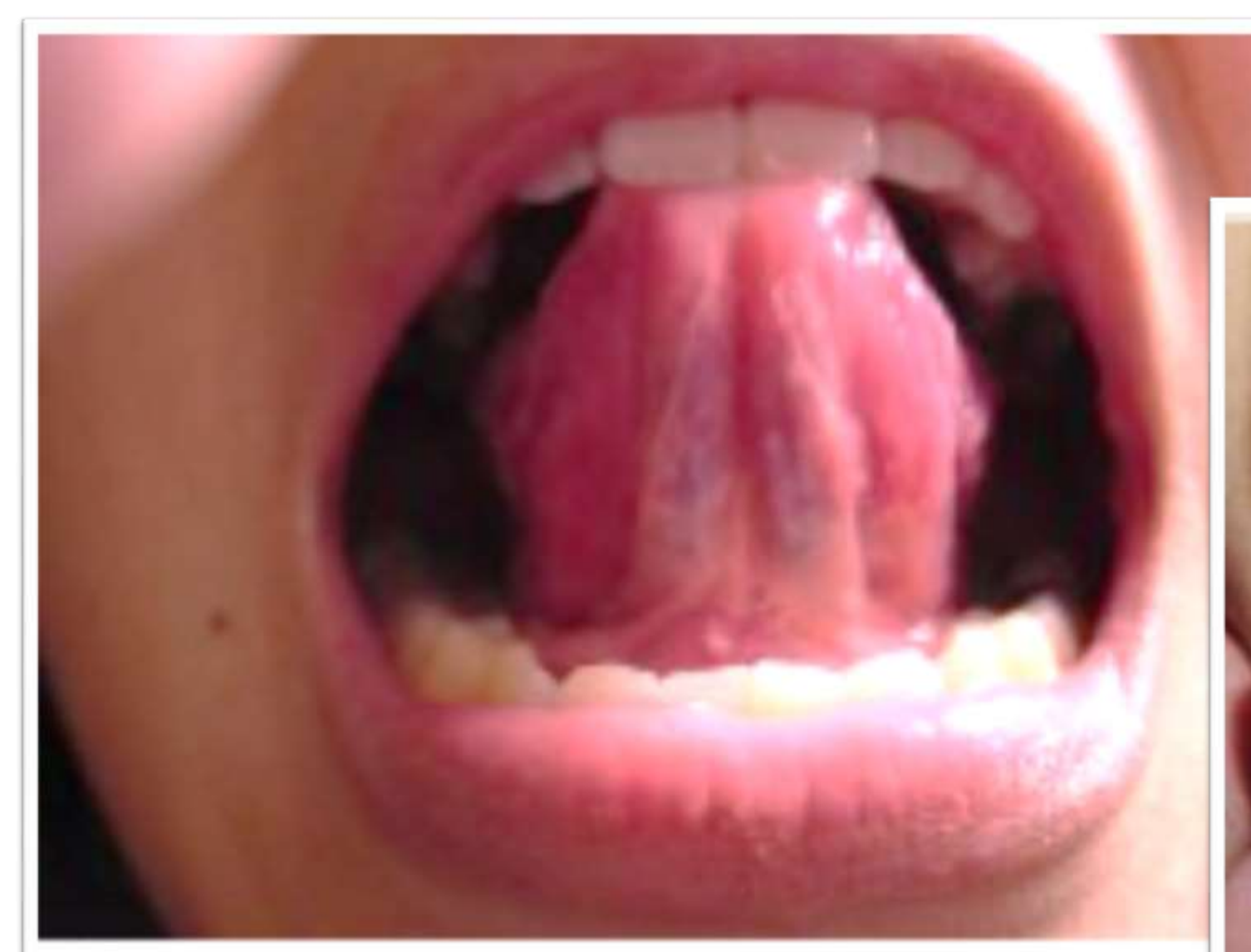
2. Com as mãos limpas, vire os lábios e observe se estão mais vermelhos ou esbranquiçados. (Alguns pontos muito pequenos são normais, mas não devem estar inchados ou endurecidos).



4. Observe dentro da bochecha, o “céu da boca” (inclinado a cabeça para trás) e a garganta.



3. Olhe sua língua (em cima, embaixo e dos dois lados) e perceba se existem diferenças de cor, rachaduras ou machucados. Com as mãos e os dedos sinta se há dor em algum local mais do que outros.



ATENÇÃO:

- 🔍 Mudanças de cor
- 🔍 Áreas irritadas abaixo de próteses (dentaduras, pontes móveis)
- 🔍 Feridas que não cicatrizam em duas semanas
- 🔍 Dentes fraturados e/ou amolecidos
- 🔍 Caroços ou endurecimento

DÚVIDAS? Visite: **PATOLOGIA & ESTOMATOLOGIA na WEB (UNIOESTE)**